

Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata

Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano (Médica Infectóloga)
Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata
Docente de la Cátedra de Infectología
de la Facultad de Ciencias Médicas (UNLP)
Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires
Argentina



www.webbertraining.com

24 de junio de 2016

Infecciones Asociadas al Cuidado de la Salud (IACS)

Las IACS cobran importancia en **todo el mundo** debido a:

- **Gran número** de personas afectadas
- **Mortalidad** atribuible
- **Morbilidad, Sufrimiento**
- Carga **psicológica y económica**
- Prolongan la **Estadía** hospitalaria
- Exceso de **Costos** hospitalarios
- **Aumento de OMR**



www.webbertraining.com

Medidas Básicas para la Prevención y el CIACS

- Higiene de manos
- Orden e Higiene Hospitalaria
- Precauciones de Aislamiento
- Inmunización del personal



Higiene Hospitalaria



Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata

Higiene Hospitalaria

- La limpieza se realiza, para proteger la salud de los pacientes, el PS y los visitantes, **evitando dañar el medio ambiente.**
- Las superficies contaminadas con microorganismos (MO) contribuyen al desarrollo de IACS participando como reservorio o fuente del agente infeccioso.
- La principal vía de transmisión es por contacto directo o indirecto.
- Las manos del PS, al tomar contacto con las superficies o el equipamiento médico contaminados contribuyen a la trasmisión cruzada de infecciones.

Higiene y Orden Hospitalaria

Los MO se acumulan en las superficies del hospital y se diseminan, favoreciendo la colonización y el desarrollo de IACS



Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata

Higiene y Orden Hospitalaria



Las superficies ambientales limpias son la 1ª defensa contra los agentes infecciosos

La Piel Sana:

elimina 1 millón de escamas con bacterias viables por día

El Medio ambiente: es reservorio de *Enterococo*, *Clostridium difficile* y estafilococo por su gran resistencia a la desecación.

Sobrevida del *Acinetobacter* en el ambiente

Superficie	Sobrevida
Manos	60 minutos
Fórmicas	2 semanas
Paños de limpieza y papel	6 a 7 días
Vidrios	1 semana
Algodón	25 días →
Mesadas de mármol	29 días →
Barandas de la cama	9 días



Pittet D et al. The Lancet Infect Dis 2006



Higiene Hospitalaria

- El PS contamina sus chaquetas, y sus manos se contaminan al tocar las chaquetas.
- Los gérmenes son trasladados y posteriormente contaminan el ambiente, a otros pacientes, otras áreas, incluso otros establecimientos de Salud

```
graph TD; A[El PS contamina sus chaquetas, y sus manos se contaminan al tocar las chaquetas.] --- B[Los gérmenes son trasladados y posteriormente contaminan el ambiente, a otros pacientes, otras áreas, incluso otros establecimientos de Salud];
```

Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata

Higiene y Orden Hospitalaria

Debemos **esforzarnos** para mantener un
Ambiente y Equipamiento Ordenado Limpios



Higiene y Orden Hospitalaria

- La limpieza es el **1° paso** previo a la desinfección
- Remueve: material orgánico, polvo, sales y suciedad



- La **acción física** de **fregar con detergente** enjuagar con agua, **remueve la mayor** parte de los MO de las superficies.



Higiene y Orden Hospitalaria

Estrategias de limpieza /desinfección

Considerar:

- Contaminación de las superficies con **fluidos corporales, suciedad, polvo, humedad, etc.)**
- **Contacto directo del paciente** (condiciones del paciente)
- Contacto frecuente **con las manos del PS, pacientes, visitas.**
- **Deterioro de las superficies**



Higiene y Orden Hospitalaria

Determinar que **nivel de limpieza** es necesario en cada **áreas específicas:**

Sala de Operaciones ★ Sala de Emergencias ★

UCIN / UCIA /UQ / UTO ★ Laboratorios ★

Habitación del Paciente ★ Sala de Espera ★

Área Administrativa ★ Pasillos ★



Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata



Higiene y Orden Hospitalaria

- El lavado y desinfección de las distintas áreas deberá realizarse con los **elementos necesarios**

A collection of cleaning supplies including a biohazard sign, brushes, gloves, disinfectant bottles, a spray bottle, and a mop.

Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata



Elementos Necesarios

- **Paños de Microfibras** (poliéster y poliamida) eliminan las partículas por absorción y atracción estática.
- La **suciedad y las bacterias** se mantienen en las fibras y no se transfieren durante la limpieza.

Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata

Detergentes / Desinfectantes

Los productos deben ser **SEGUROS**: para el PS y los pacientes.



Se prefiere 1
desinfectante
de amplio
espectro



Higiene y Orden Hospitalaria

Para elegir el desinfectante hay que conocer:

- Vida media
- Dilución
- Requerimientos
- **Compatibilidad** con los materiales que estarán en contacto (intencional o inadvertidamente)
- **Toxicidad y Advertencias**



MUY TOXICO



Higiene y Orden Hospitalaria

- **Agua** debe ser segura, de acuerdo con las normas de Salud Pública.
- **Detergentes:** se prefieren los biodegradables.
- **Desinfectantes de Superficies**
- **Alcohol**
- **Hipoclorito de sodio**
- **Compuestos de amonios cuaternarios**
- **Dicloroisocianurato de sodio y la cloramina**
- **Yodoforos / yodoformos**
- **Peróxido de hidrógeno, ácido peracético**
- **Peróxido de hidrógeno acelerado (PHA)**
- **Derivados Fenólicos**



Higiene y Orden Hospitalaria

- **Descontaminación gaseosa**
- Entre los desinfectantes disponibles en forma de vapor o gas se encuentran: peróxido de hidrógeno, dióxido de cloro, ozono, solución activa de ácido hipocloroso metaestable, solución compuesta por ácidos cítricos. Se requieren más estudios para establecer su uso en la práctica hospitalaria
- **Radiación Ultravioleta (UV)**
- **Desinfección térmica** con vapor de agua a presión



Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata



Higiene y Orden Hospitalaria

Lavandina (hipoclorito de sodio)

- Daña algunos elementos
- Es irritante
- Almacenar en un lugar seco, limpio, oscuro, fresco (menor a 25°C).
- Conservarla en envase limpio, opaco, cerrado (hermético) e identificado
- Vida media en el estante: 3 a 6 meses
- La solución para usar debe ser preparada diariamente y se desecharan los restos, al finalizar la tarea.



Limpieza de Equipos Médico

- El **Alcohol** preferentemente debe utilizarse como **antiséptico** y no como desinfectante de superficies
- Se **evapora**, es difícil lograr el **tiempo de contacto necesario**, a menos que los artículos sean **sumergidos**.
- Es **inflamable**, causa **deterioro** de las superficies de goma y ciertos plásticos



Higiene Hospitalaria

El EPP durante la limpieza debe ser apropiado para la tarea. Los guantes deben ser los domésticos. Calzado antideslizante y aislante eléctrico



Aislante

DOMESTICO



Botas o calzados



Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata



Higiene en Sectores de Aislamiento

- Consultar con la enfermera antes de entrar
- Higiene de Manos
- Equipo de protección personal (EPP)
- Retire el EPP antes de salir de habitación
- **Desinfectante para superficies y equipamiento**
- Limpieza y desinfección en áreas más **expuestas a contaminación y frecuentemente tocadas**



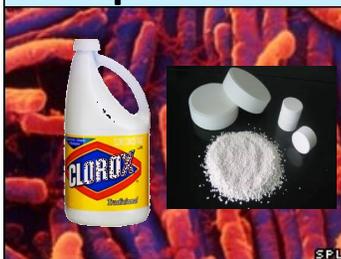
Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata



Higiene en Sectores de Aislamiento

La desinfección de las habitaciones de los pacientes colonizados o infectados con



C. difficile



Hipoclorito de sodio en diluciones de 1:10 de hipoclorito de sodio de 5.25% y agua.

Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata



Limpiar progresando desde el área **más limpia**, a la más sucia y de la **más alta** a la más baja, de manera que el polvo y la suciedad que caen sobre el suelo se limpian al final.



Los elementos de limpieza deben reunir **óptimas condiciones de calidad e integridad**.

Higiene y Orden Hospitalaria

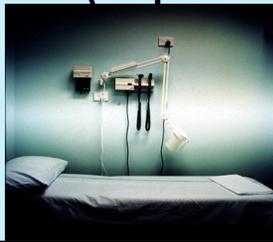
- ❁ No es necesario la **desinfección** de los pisos a excepción que se haya derramado sangre, fluidos corporales, excreciones (vómitos, materia fecal, etc.). De lo contrario se lava con detergente y agua caliente



Higiene y Orden Hospitalaria

Superficies cercanas al paciente → entorno requieren:

- ◆ **Limpieza diaria** (o con mayor frecuencia)
- ◆ **Cuando ocurren salpicaduras o se ensucia**
- ◆ **Al alta del paciente (limpieza terminal).**



Higiene y Orden Hospitalaria

■ **1º limpiar las superficies cercanas al paciente y en 1 dirección:**

- Camas, colchones, barandas de camas, cunas/ incubadoras y camillas
- Continuar con: mesa de luz, mesa de comer, soportes de sueros, bombas de infusión, monitores, sillas, sillones, etc.
- 1º se lava con detergente, luego se utiliza el desinfectante o se usa un DD en un paso
- La higiene de la unidad del paciente debe ser realizada 1/vez por turno.



Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata



Higiene y Orden Hospitalaria

- ⊕ Los métodos de limpieza deben producir el **mínimo aerosol o dispersión de la suciedad** en el área donde se encuentran pacientes



No utilizar



No Escobas/escobillón

No Plumeros

Higiene y Orden Hospitalaria

- ⊕ El polvo es un elemento contaminante
- ⊕ El método de limpieza:
humedecer trapeando
- ⊕ Equipo que aspira la humedad



Nunca usar métodos de limpieza en seco



Higiene y Orden Hospitalaria

- La solución se **contamina** durante la limpieza 
- El **traslado** de la solución contaminada de un lugar a otro, ↑ el nº de MO en cada superficie que se va limpiando.
- La solución debe ser **reemplazada con frecuencia**, para ↓ la contaminación 
- Varios trapos/Varios baldes 

Higiene y Orden Hospitalaria

- El **trapo de piso**, es fuente de contaminación, si se la remoja en la **solución de limpieza sucia**
- Debe **lavarse** después de usarlo y permitir que se **seque**, antes de su nuevo uso
- El **trapo sucio**, debe ser reemplazado por uno limpio cada vez que la solución del balde se vacía y es reemplazado con solución fresca y limpia.



Higiene y Orden Hospitalaria

Los mayoría de los **Desinfectantes** son **activos** cuando están **húmedos**.



Luego de aplicarlo, es importante que **no se seque con el trapo**



Debe dejarse **secar al aire**, dándole al producto más tiempo de aplicación para desinfectar.



■ El equipamientos deberá lavarse al terminar la tarea.

Higiene y Orden Hospitalaria

Utilizar Productos Ecológicos



■ Los materiales y equipos de limpieza deben estar íntegros, limpios y secos al comenzar la tarea.



Higiene y Orden Hospitalaria

- **La prioridad** deben ser las superficies que se tocan con frecuencia por las manos de pacientes y del PS.
- Entorno del paciente



Higiene y Orden Hospitalaria

Las superficies ambientales de “**alto contacto**” en el área de cuidado del paciente:

- Picaportes / Canillas
- Barandas de las camas
- Interruptor de luz
- Mesa de comida / mesa de luz
- Áreas de la pared alrededor del toilette, etc.



*Deben ser lavadas y desinfectadas
mas frecuentemente que las superficies
con mínimo contacto con las manos.*



Limpieza de Quirófanos

- Amoblado con los **elementos esenciales**,
- No debe ser un depósito
- Limpieza y desinfección de todos las superficies
- Se deben **movilizar todos los elementos y equipos** que se apoyan en el piso



Limpieza de Quirófanos



Limpieza de Quirófanos

- Las **cialíticas** deben limpiarse al **comenzar** y al **finalizar** el día y siempre que se vean sucias
- Limpiar las **paredes 1 vez por semana** y cuando se salpiquen o manchen
- Entre cirugías: **mesa de anestesia, mesa de instrumentación y camilla**



Limpieza de Equipos Médico



Limpieza inmediata del EM **después** de su uso, reduce la **diseminación de MO**



- Personal de enfermería?
- Personal capacitado?



Limpieza de Equipos Médico

■ Antes y después de su uso, para reducir el desarrollo de MO.



■ Los fabricantes deben proveer **instrucciones para su mantenimiento y cuidado.**



El Instructivo debe incluir:

- Compatibilidad del equipo → desinfectantes
- **Resistente al agua, puede sumergirse?**
- Cómo debe **descontaminarse?**



◆ Personal capacitado entrenado, **exclusivo** para la limpieza y desinfección del Equipamiento Médico

Equipamiento Médico





Horarios y Métodos de Limpieza

- Varían de acuerdo con el área y la actividad que se realiza en ella.
- Deben acordarse con los responsables del área y estar escritos, disponibles e informados



Higiene Hospitalaria

- ◆ **Sillas, mesas, camas, barandas, lámparas, tableros:** limpiarlos **1 vez por turno** y cuando están **visiblemente sucios**, con un **pañó humedecido** en una solución de limpieza y **desinfectante**.



- ◆ **Colchones y almohadas (cubierta impermeable)** descontaminarlos con **agua y detergente o D/D**.
- ◆ Lavarlos cuando estén **visiblemente sucios** y al **alta** del paciente.

Piletas y baños:



Fregarlos diariamente o más a menudo si fuera necesario

Usar: **cepillo y trapo independiente**, con una solución de limpieza y desinfectante.

Higiene y Orden Hospitalaria

Es fundamental el **lavado de manos** y el “**mantenimiento**” de la limpieza realizada.



OBLIGATORIO
MANTENER
ORDEN Y LIMPIEZA

El **trabajo en equipo** es esencial para prevenir la contaminación cruzada, no solo para proteger al paciente, sino también al PS



Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata

La falta de Orden e Higiene Favorece los Accidentes y la IH



Orden e Higiene Hospitalaria



www.webbertraining.com

Higiene Hospitalaria
Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata



Higiene Hospitalaria

Dra. Cecilia Camerano, Jefa de Sala de CIACS del HIGA Gral. San Martín de La Plata



Residuos patogénicos



Desechos (sólido, semisólido, líquido o gaseoso), que **presentan características de toxicidad y/o actividad biológica**, que **pueden** afectar a los seres vivos y/o causar **contaminación del suelo, agua o atmósfera**.

Incluyen: vendas usadas, **residuos orgánicos de parto y quirófano, necropsias, morgue, cuerpos y restos de animales de experimentación**, restos **alimenticios** de enfermos infectocontagiosos, piezas anatómicas, residuos farmacéuticos, materiales descartables con y sin contaminación sanguínea, material de vidrio y descartable de **laboratorio de análisis, hemoterapia, farmacia, etc.**



Residuos patogénicos

Ley 11347

Bolsas de embalaje



Tipo de residuo	Color	Espesor	Rotuladas	Material
No patogénicos	Verde	60u	Si	Polietileno
Patogénicos	Rojo	120u	Si	Polietileno







Conclusiones



- Higiene de manos al ingresar y salir de la habitación.
- Mantener **hábitos higiénicos**, cabellos recogidos, uñas limpias, cortas y sin esmalte. No usar anillos, pulseras, relojes.
- Utilizar el EPP adecuado al área o sector en el que se trabaja. Los **guantes** que protegen al trabajador son los de uso doméstico.
- No abrir o cerrar las puertas con los guantes colocados
- Prioridad: Limpieza de **superficies cercanas al paciente, que se tocan** con frecuencia por el PS y pacientes.



Conclusiones



- No utilizar métodos de limpieza **secos**, que dispersen polvo. Debe realizarse fricción con **cepillos o paños húmedos**.
- La limpieza se realizará progresando desde el área más **limpia**, a la más sucia, de la más **alta** a la más baja y de la **profundidad** a la superficie, de manera que el polvo y la suciedad que caen sobre el piso se limpien al final. Se comienza limpiando las áreas **cercanas al paciente** y se finaliza con las áreas más contaminadas.
- Los materiales y equipos de limpieza deben estar íntegros, limpios y secos al comenzar la tarea.



Conclusiones

- El equipamiento deberá lavarse al terminar la tarea.
- Transportar los residuos recogidos en carros, con la tapa cerrada evitando desbordes



Conservemos el ambiente

A circular inset image of a baby with hands clasped in a prayerful or thoughtful pose, with a thought bubble above it.

Conserven el ambiente!!

“La verdadera sabiduría está en reconocer la propia ignorancia.”
Sócrates

A background image of the Great Pyramids of Giza at sunset, with silhouettes of camels and riders in the foreground.