

**Légionelloses - Prévention en unité de soins**  
**Véronique Pedron, IDE Service d'Hygiène Hospitalière, CHU Bordeaux**

Démarches de Journées Régionales d'Hygiène Hospitalière d'Aquitaine, Bordeaux, France



38èmes Journées Régionales d'Hygiène Hospitalière – Mars 2016

## LA LÉGIONELLOSE ASSOCIÉE AUX SOINS

# Prévention en unité de soins

**Véronique PEDRON**

IDE Service d'Hygiène Hospitalière

CHU Bordeaux



[www.webbertraining.com](http://www.webbertraining.com)

24 mars 2016

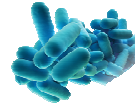
## Contexte (1/2)

- Gros volumes d'eau consommés dans les Etablissements de Santé
  - ~750 l / patient / jour
  - 40% secteurs d'hospitalisation
- Usages de l'eau très diversifiés
- Qualités microbiologiques
- Seuil d'exposition défini par l'article 4 de l'arrêté du 1er février 2010
  - Concentration en *Legionella pneumophila* inférieure
    - < 10<sup>3</sup> UFC / litre
    - < Au seuil de détection pour les patients à risque



[www.webbertraining.com](http://www.webbertraining.com)

## Contexte (2/2)



- **Transmission par inhalation de fines gouttelettes d'eau < 5 µm**
- **Pas de transmission par voie digestive**
  - sauf si fausse route avec inhalation
- **Pas de transmission interhumaine (?)**
  - pas de précautions complémentaires
- **Patients à haut risque (Fiche 7 de la circulaire du 22 avril 2002)**
  - Immunodéprimés sévères et particulièrement après transplantation ou greffe d'organe
  - Immunodéprimés par corticothérapie prolongée ou récente et à haute dose

.New England Journal of Medicine Février 2016

➤ pas de précautions complémentaires

### Mais aussi

- Patients avec risque de fausse route (troubles neurologiques ou ORL)



## Objectifs

Prévenir le risque de transmission  
de *Legionella pneumophila* en unité de soins

=

Obtenir et maintenir la qualité de l'eau  
tout au long de sa distribution et **de son utilisation**

**Eau d'une qualité adaptée à chaque usage**

**Sécurisation de certains points d'usage**

**Gestion préventive des points d'usage**



## Usages de l'eau en unité de soins

- Eaux chaudes à usage sanitaire
- Eaux à usage médical
- Eaux à usage alimentaire

Entité d'application : CHU de BORDEAUX Emetteur : Service d'HYGIENE HOSPITALIERE			IN-HYG-217
INSTRUCTION			Ind : 02 Page : 1/2
QUELLE EAU ? POUR QUEL USAGE ?			
QUEL USAGE ?	POUR QUEL PATIENT ?	QUELLE EAU ?	
Boisson froide par voie orale	Patient avec risque de fausse route (troubles neurologiques ou ORL) Patient fortement immunodéprimé (notamment patients des secteurs protégés dont réanimations) Préparation des biberons	Eau de boisson embouteillée*	
	Tous les autres patients	Eau de la fontaine réfrigérante ou Eau froide de l'office (purger quelques secondes avant de se servir et de remplir la carafe)	



## Eau chaude à usage sanitaire

Produit des **aérosols susceptibles d'être contaminés** douches, douchettes, lavabos, ...



es patients

- écoulement de l'eau du réseau jusqu'à stabilisation de la température **hors présence** du patient pour limiter l'exposition

nts à risque

- eau du réseau microfiltrée par des filtres terminaux 0,2µm



## Sécurisation des points d'eau : Quand?

### Filtration terminale 0,2 $\mu$ m

➤ Douches, douchettes, lavabos

➔ Obtention d'une eau exempte de *Légionella sp*



Patients à risque

Analyse des risques

Concentration élevée  
de *Légionella pneumophila*



## Sécurisation des points d'eau Comment?

### Pour en garantir l'efficacité

- Respect de la technique de pose, bon positionnement, sans fuite
- Traçabilité (étiquette)
- Respect de la durée maximale d'utilisation préconisée par le fabricant



Connecter le  
filtre

Vérifier l'absence de fuite  
au niveau du raccord  
en faisant couler l'eau

Décoller l'étiquette  
détachable et la placer  
sur le document de  
traçabilité si utilisé puis  
noter la date de pose et  
de retrait sur l'étiquette  
restée sur le filtre



## Eau à usage médical

### ➤ Eau stérile

- aérosols, nébulisation, humidification de l'oxygénothérapie, soins de trachéotomie, soins de bouche

### ➤ Eau stérile ou microfiltrée

- bain/douche des brûlés
- rinçage terminal des DM réutilisables destinés aux voies respiratoires
- Bronchoscope, insufflateur, spiromètre



## Eau à usage alimentaire

Prévention de la légionellose si risque d'inhalation (fausse route)



### Eaux embouteillées pour

- toutes les préparations de boissons
- produits administrés par voie orale ou nasogastrique, préparations gélifiées, glaçons
- soins de bouche



## Mais aussi expositions particulières...



**Canicule**  
5 conseils pour prévenir les risques

- 1 Buvez fréquemment et abondamment
- 2 Évitez de sortir aux heures les plus chaudes et de pratiquer une activité physique, maintenez votre logement frais
- 3 Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour
- 4 Passez si possible 2 à 3 heures par jour dans un endroit frais
- 5 Aidez les personnes les plus vulnérables et demandez de l'aide

CHU Hôpitaux de Bordeaux

## Gestion préventive des points d'usage



### Plan de Purge des points d'eau

Au moins 2 minutes par point d'eau

Ouverture successive de tous les points d'eau exposant les patients



## Fréquence des purges

	Entité d'application : CHU de BORDEAUX	IN-HYG-435
	Emetteur : Service d'HYGIENE HOSPITALIERE	Ind : 01
INSTRUCTION		Page : 1/2
PURGE DES POINTS D'EAU DANS LES SERVICES ACCUEILLANT DES PATIENTS		

- **Fermeture de chambre** (service non fermé) 1 fois par jour et jusqu' à la réouverture
- **Fermeture de services fermés le week end** (hôpital de semaine, consultations) à l'ouverture du service
- **Fermeture de services de - 6 semaines** maximum (congs, avant réouverture après travaux) 2 fois par semaine et avant la réouverture
- **Fermeture de services sans réouverture programmée** (discutée au cas par cas en fonction réseau videangeable, accès au chantier)

TRACABILITE



## Gestion préventive des points d'usage

« Procéder à un entretien régulier des installations, comprenant notamment **au moins une fois par an** :

- la dépose de l'ensemble des éléments périphériques de robinetterie,
- leur détartrage et leur désinfection (tous les six mois dans les établissements de santé)
- ou leur remplacement par des éléments neufs (joints, mousseurs des robinets, pommes de douche, flexibles, etc.) » **Arrêté du 1er février 2010**

- Rôle des unités de soins
  - Vigilance
  - Détartrage
  - Alerte des services techniques





## Conclusion

En secteurs de soins la maîtrise des risques liés à la légionelle nécessite

- d'établir de façon consensuelle les **objectifs de la qualité de l'eau** pour chaque usage
- la **formation et l'information** du personnel, pour que la qualité de l'eau soit adaptée à l'usage
- une **bonne gestion** des points d'usage périphériques
- **une bonne collaboration** entre tous les services impliqués (EOHH, services techniques, unités de soins ...)





## Références

- Arrêté du 1er février 2010 relatif à la surveillance des légionelles dans les installations de production, de stockage et de distribution d'eau chaude sanitaire
- Circulaire DGS/SD7A/SD5C-DHOS/E4 n° 2002/243 du 22/04/2002 relative à la prévention du risque lié aux légionelles dans les établissements de santé
- Surveiller et prévenir les infections associées aux soins, septembre 2010
- L'eau dans les EDS : guide technique. Ministère de la sante 2005
- Eaux des établissements de santé – Qualité de l'eau aux points d'usage. Groupe Eau Sante. Mai 2003
- New England Journal of Medicine Février 2016 Correia-Gonçalves-Gomes

